

Меню июня

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Завтрак					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Бутерброд горячий с сыром	30/25	8.82	7.52	15.42	166
Каша вязкая мол из рисовой И пшенной крупы с маслом	150/5	14.8	18.5	33.8	360
Чай с молоком	200/8	1.52	0.76	10.39	59
Сок (разливной) в ассортименте	200	1	0.2	20.2	92
Обед					
Салат успех	60	2.69	6.33	0.90	71
Щи из св капусты с картофелем	200/10	1.71	5.66	7.51	89
Рыба запеченная с овощами	75/25	15.7	5.5	32.30	241
Картофель запеченный	150	3.51	8.22	28.40	202
Компот из зам компотной смеси	200	0.13	0.02	11.15	46
Пирожки печенные с яблоками	60	4.32	8.45	37.52	243
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	0.20	9.00	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

